

令和4年度

## リラックスストレッチ教室

～参加者募集のお知らせ～

講師：木村桂子先生

## 注意事項

コロナ禍での開催のため、応募条件がございます。応募される方は、往復はがきに必要事項を記載し、文化センター宛に郵送してください。(12/19 消印有効) 応募者多数の場合、公開抽選となります。(往復はがきは、裏面を参照してください。)

☆公開抽選 12/22 文化センター1F ロビー

	火曜 コース 9:30～11:00	金曜 コース 13:30～15:00
1 月	10 日 24 日	13 日 27 日
2 月	7 日 21 日	10 日 24 日
3 月	7 日 21 日	10 日 24 日

- 場所/持参品 : 四街道市文化センター2F和室 / バスタオル / ヨガマット / ハンドタオル
- 定員/参加料 : 1コース20名/1コース1回600円都度払い ※1人1コースのみとなります。
- 申込方法 : 往復はがきに必要事項を記載し、文化センターまで郵送願います。(裏面の通り)
- 公開抽選 : 12 月 22 日(木) 13:30より 文化センター 1F ロビー

応募者多数の場合、抽選となります。当選・落選の通知は、往復はがきをもってかえさせていただきます。

○応募条件 ①市内在住の方 ②前回の教室(10月～12月)に当選・参加された方の受付は出来ません。

(コロナ禍での開催のため、参加人数を制限させていただいています。)

- ① 途中でのコース変更は出来ません。
- ② お休みされる場合は、必ず文化センターへご連絡ください。
- ③ 新型コロナウイルス感染予防対策を優先としますので、感染状況等により変更又は、中止の場合があります。
- ④ 参加料は、参加時都度払い(1回600円)です。当日受付とお支払いを済ませて、参加してください。
- ⑤ 体調の悪いときは、参加を見合わせてください。下記の「参加時チェックリスト」を参考にしてください。

## 参加時チェックリスト

- ① 咳やくしゃみなど風邪の症状はない(軽い症状の方も含みます)
- ② 過去48時間以内に発熱はない
- ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさはない
- ④ 咳/痰等、胸部に不快感がない
- ⑤ 味覚/嗅覚に違和感はない
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
- ⑦ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域へ渡航、並びに当該国・地域との濃厚接触はない
- ⑧ 身内や身近な接触者に、上記の症状等はない

当財団では、取得した個人情報を本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用することはありません。また、取得した個人情報は本事業にかかわる運営及び、保健所等に情報提供を行う場合がありますのであらかじめご了承ください。

本事業にかかわるお問い合わせ

四街道市文化センター/ (公財) 四街道市地域振興財団 TEL043-423-1618 <http://www.yotsu-foundation.or.jp>

往復はがき記入例（はがきを広げた状態です）

<div data-bbox="308 412 427 566" data-label="Image"></div> <div data-bbox="322 575 400 616" data-label="Text"><p>往信</p></div> <div data-bbox="450 407 727 472" data-label="Text"><p>2 8 4 0 0 0 1</p></div> <div data-bbox="456 521 596 1025" data-label="Text"><p>四街道市文化センター 事業係 行</p></div> <div data-bbox="649 539 694 831" data-label="Text"><p>四街道市大日396</p></div> <div data-bbox="454 994 596 1025" data-label="Text"><p>往信の宛名面</p></div>	<div data-bbox="844 656 1212 698" data-label="Text"><p>この面には記載不要です</p></div> <div data-bbox="973 990 1098 1023" data-label="Text"><p>返信の文面</p></div>
---	--

お手元に戻ります

<div data-bbox="303 1276 422 1431" data-label="Image"></div> <div data-bbox="319 1438 395 1478" data-label="Text"><p>返信</p></div> <div data-bbox="450 1267 727 1335" data-label="Text"><p>四街道市〇〇〇〇〇〇</p></div> <div data-bbox="493 1388 547 1753" data-label="Text"><p>四街道 花子 様</p></div> <div data-bbox="649 1377 694 1671" data-label="Text"><p>四街道市〇〇〇〇〇〇</p></div> <div data-bbox="462 1841 606 1877" data-label="Text"><p>返信の宛名面</p></div>	<div data-bbox="853 1341 1189 1433" data-label="Text"><p>リラックスストレッチ 教室申し込み</p></div> <div data-bbox="805 1485 1204 1720" data-label="List-Group"><ul style="list-style-type: none"><li>① 希望コース</li><li>② 参加者氏名（ふりがな）</li><li>③ 連絡先(住所・TEL)</li></ul></div> <div data-bbox="971 1841 1096 1874" data-label="Text"><p>往信の文面</p></div>
---	---